

ABSTRAK

Andrea Maria Agniwijaya, 111511133006, Perilaku *Nomophobic* Pada Mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019. xv + 160 halaman, 3 lampiran

Nomophobia merupakan ketakutan ketika seseorang berada jauh dari ponsel maupun ponsel pintar, serta tidak dapat menggunakan fitur yang ada di dalamnya (Yildirim dan Correia, 2015). Perilaku nomophobic merupakan perilaku-perilaku seorang individu dengan ponsel pintarnya yang membentuk nomophobia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memahami perilaku nomophobic pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Yildirim dan Correia menjelaskan bahwa terdapat empat dimensi nomophobia, yakni tidak dapat berkomunikasi, tidak dapat terhubung dengan lingkungan sekitar, tidak dapat mengakses informasi, serta merelakan kenyamanan untuk memanfaatkan fungsi ponsel pintar secara maksimal.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik studi kasus instrumental yang melibatkan dua orang laki-laki dan dua orang perempuan. Teknik penggalan data menggunakan wawancara kualitatif dengan pedoman umum. Teknik analisis data menggunakan metode analisis tematik theory driven. Pemantapan kredibilitas penelitian dilakukan dengan membercheck. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa dengan perilaku nomophobic sedang hingga tinggi memiliki keinginan berkomunikasi yang tinggi, keinginan untuk mengikuti kehidupan teman sebaya yang tinggi, memiliki kebutuhan untuk mengakses informasi terutama yang berkaitan dengan kegiatan perkuliahan, serta memiliki kebutuhan yang mendorong untuk memanfaatkan fungsi ponsel pintar secara maksimal.

Kata kunci: perilaku *nomophobic*, dewasa awal, *nomophobia*, mahasiswa.
Daftar Pustaka, 46 (1978 – 2018)